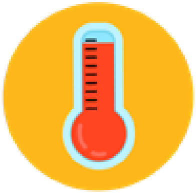
Wakati wa Kumweka Mtoto Wako Nyumbani bila kwenda Shuleni au Sehemu ya Kuwatunza Watoto

Yafuatayo ni mapendekezo ya wakati wa kumweka mtoto wako nyumbani ikiwa hahisi vizuri. Wasiliana na mhudumu wa afya ikiwa mtoto wako anahitaji huduma ya matibabu. Barua kutoka kwa daktari kawaida haihitajiki ili kurudi shuleni au eneo la kuwatunza watoto. Kwa maelezo zaidi, tafadhali tembelea [ukurasa wa mwongozo wa CDPH].

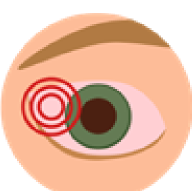


Dalili za Ugonjwa	Mtoto wangu anapaswa kukaa nyumbani wakati gani na anaweza kurudi wakati gani?
Kwa jumla, hahisi vizuri	**KAA NYUMBANI IWAPO** ugonjwa au dalili yoyote mpya itamzuia mtoto kushiriki ipasavyo katika shughuli za kawaida.
Homa	**KAA NYUMBANI IWAPO** a joto kali limefika 100.4°F (38°C) au zaidi. **RUDI IWAPO** homa ilipungua usiku na kuisha kufikia asubuhi bila kutumia dawa kama vile Tylenol®, Advil®, au Motrin® (acetaminophen au ibuprofen).
Kutapika	**KAA NYUMBANI IWAPO** ametapika mara 2 au zaidi ndani ya saa 24. **RUDI WAKATI AMBAPO** mtoto ameacha kutapika baada ya siku moja, na anaweza kushikilia majimaji na chakula. Pendekeza kunawa mikono kila mara.
Kuhara	**KAA NYUMBANI IWAPO** kinyesi cha mtoto wako kinaweza kuvuja kutoka kwa nepi, au ikiwa hawana uwezekano wa kufika chooni kwa wakati (ikiwa wamejua kutumia choo). Ikiwa kinyesi kinaonekana kuwa na damu au cheusi, tafuta matibabu. **RUDI IWAPO** unapata nafuu. Pendekeza kunawa mikono kila mara.

Tambaza msimbo wa QR ili kupata toleo la hivi karibuni zaidi la flaya hii.

© 2023, Idara ya Afya ya Umma California

Wakati wa Kumweka Mtoto Wako Nyumbani bila kwenda Shuleni au Sehemu ya Kuwatunza Watoto

Dalili za Ugonjwa	Mtoto wangu anapaswa kukaa nyumbani wakati gani na anaweza kurudi wakati gani?
Vidonda vya koo	**NI SAWA KUHUDHURIA UKIWA NA DALILI KIASI.** Tafadhali zingatia kuvaa barakoa ikiwa una umri wa miaka 2 au zaidi. **KAA NYUMBANI NA UTAFUTE MATIBABU** ya matatizo ya kupumua au kumeza, au kukojoa mara kwa mara. **RUDI IWAPO UNAPATA NAFUU.** Ikiwa umeagizwa kutumia kiua viini, tumia dozi ya kwanza angalau saa 12 kabla ya kurudi.
Dalili za baridi, kama kikohozi, pua iliyobanwa/kudondokwa makamasi, kupiga chafya	**NI SAWA KUHUDHURIA UKIWA NA DALILI KIASI.** Tafadhali zingatia kuvaa barakoa ikiwa una umri wa miaka 2 au zaidi. **KAA NYUMBANI NA UTAFUTE MATIBABU** ya dalili kali, ikiwa ni pamoja na kikohozi kibaya, ugumu wa kupumua au kushindwa kupumua, au kupumua bila kudhibitiwa na dawa (kama albuterol). **RUDI IWAPO UNAPATA NAFUU.** Ikiwa mtoto wako atahitaji dawa baada ya kurudi, wasiliana na eneo ili kuwafahamisha.
 **Muwasho wa sikio au macho, ikiwa pamoja na jicho la pinki**	**NI SAWA KUHUDHURIA UKIWA NA DALILI KIASI.** Pendekeza kunawa mikono kila mara. **KAA NYUMBANI NA UTAFUTE MATIBABU** ya shida ya kuona au kusikia, jeraha la jicho, au maumivu ambayo hawawezi kuvumilia.
Upele	**NI SAWA KUHUDHURIA UKIWA NA DALILI KIASI.** **KAA NYUMBANI NA UTAFUTE MATIBABU** ikiwa upele unaongezeka, na kusababisha maumivu, una malengelenge, au hauponi. **RUDI IWAPO UNAPATA NAFUU** au ilivyoagizwa na mhudumu wa afya. Kwa ujumla, kwa hali kama vile chawa, upele ambukizi wa malengelenge, wadudu, upele na minyoo, mtoto wako anaweza kurudi mara tu atakapoanza matibabu yanayofaa.